УТВЕРЖДАЮ Директор МБОО Дмитриево Помряскинская СШ Ю.А.Дубровская Приказ №380 от 28.08.2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ дошкольной группы на 2024-2025 уч.год Холодный период

Режимные моменты « Прием детей, осмотр, самостоятельная	« <b>Карапузики»</b> 7.00 – 8.10  8.10 – 8.40	«Смешарики» 7.00 – 8.10	«Почемучки» (ТНР) 7.30 – 8.10	«Непоседы» 7.00 – 8.15	Смешанная группа
_		7.00 – 8.10	, ,	7.00 - 8.15	
самостоятельная	8 10 – 8 40		7.30 - 6.10		7.00-8.20
	8 10 – 8 40		1		
деятельность, утренняя	8 10 – 8 40				
гимнастика	8.10 - 8.40				
Подготовка к завтраку,	0.10 - 0.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.15 - 8.35	8.20 - 8.35
завтрак			0.10		
Игры, подготовка к	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55
занятиям					
Занятия (включая	9.00 - 9.10	9.00 - 10.35	9.00 - 10.35	8.55 - 10.45	8.55 - 10.45
гимнастику в процессе	9.10 – 9.40 -				
занятия – 2 минуты,	игры				
перерывы между					
занятиями, не менее 10					
минут)	0.40 0.55	9.50 – 10.00		10.10 10.20	
Второй завтрак	9.40 - 9.55	9.50 – 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	
Подготовка к прогулке,	9.55 – 11.25	10.00 – 11.40	10.07 10.00	10.45 – 12.20	10.45 – 12.00
прогулка	7.55 11.25	10.00 11.40	10.35 - 12.00	10.43 12.20	10.43 12.00
прогузика					
Возвращение с	11.25 – 11.50	11.40 – 12.20		12.20 – 12.30	12.00 – 12.30
прогулки, игры	11.23 - 11.30	11.40 – 12.20	12.00 - 12.20	12.20 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду,	11.50 - 12.30	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
обед	12.20 17.00	12.70 17.00		12.00 17.00	12.00 17.00
Подготовка ко сну,	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
дневной сон	15.00 15.00	15.00 15.00		15.00 15.00	15.00 15.00
Постепенный подъем	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
детей, оздоровительные					
и гигиенические					
процедуры Игры, развлечения,	15.20 - 15.50	15.20 – 15.55	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05	15.40 – 16.00
самостоятельная и	13.20 - 13.30	13.20 – 13.33	13.20 - 10.00	13.20 – 10.03	13.40 – 10.00
организованная					
деятельность.					
Уплотненный полдник	15.50 - 16.10	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25	15.20 – 15.40
	10.00 10.10	10.00 10.10	10.00 10.20	10.02 10.22	15.20 15.10
Чтение художественной	16.10 – 16.20	16.15 – 16.25	16.20 – 16.30	16.25 – 16.35	16.00 - 16.10
литературы	10.10 10.20	10.10 10.20	10.20 10.50	10.20 10.00	10.00 10.10
Подготовка к прогулке,	16.20 – 18.00	16.25 - 18.00	16.30 - 17.00	16.35 - 18.00	16.10 - 17.00
прогулка	10.20 10.00	10.23 10.00	10.50 17.00	10.55 10.00	10.10 17.00
Возвращение с	18.00 - 19.00	18.00 – 19.00	17.00 - 17.30	18.00 - 19.00	17.00 - 17.30
прогулки,	10.00 - 17.00	10.00 - 17.00	17.00 - 17.30	10.00 - 17.00	17.00 - 17.50
прогулки, самостоятельная					
деятельность, уход					
детей домой					

## Теплый период

Режимные моменты	«Карапузики»	«Смешарики»	«Почемучки» (ТНР)	«Непоседы»	Смешанная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.30 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.15 – 9.00	8.20 – 9.00
Утренний круг	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.35 - 8.55	8.35 – 8.55
Игры, организованная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	8.55 – 10.10	8.55 – 10.00
Второй завтрак	9.40 – 9.55	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулка. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры. Физкультура на воздухе	9.55 – 11.25	10.00 – 11.40	10.10 – 12.00	10.20 – 12.20	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25 – 11.50	11.40 – 12.20	12.00 – 12.20	12.20 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, развлечения, самостоятельная и организованная деятельность. Чтение художественной литературы	15.20 - 15.50	15.20 – 15.55	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05	15.40 – 16.00
Уплотненный полдник/полдник	15.50 - 16.10	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулка, самостоятельная и организованная деятельность, уход детей домой	16.10 – 19.00	16.15 - 19.00	16.20 - 17.30	16.25 - 19.00	15.40 - 17.30