

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОО Дмитриево
 Помряжская СШ
 Ю.А.Дубровская
 Приказ №380 от 28.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
дошкольной группы на 2024-2025 уч.год
Холодный период

Режимные моменты	«Карапузики»	«Смешарики»	«Почемучки» (ТНР)	«Непоседы»	Смешанная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.30 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.35	8.20 – 8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.10 9.10 – 9.40 - игры	9.00 – 10.35	9.00 – 10.35	8.55 – 10.45	8.55 – 10.45
Второй завтрак	9.40 – 9.55	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.25	10.00 – 11.40	10.35 – 12.00	10.45 – 12.20	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.25 – 11.50	11.40 – 12.20	12.00 – 12.20	12.20 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, развлечения, самостоятельная и организованная деятельность.	15.20 - 15.50	15.20 – 15.55	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05	15.40 – 16.00
Уплотненный полдник	15.50 - 16.10	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25	15.20 – 15.40
Чтение художественной литературы	16.10 – 16.20	16.15 – 16.25	16.20 – 16.30	16.25 – 16.35	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	16.25 - 18.00	16.30 - 17.00	16.35 - 18.00	16.10 - 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 - 19.00	18.00 – 19.00	17.00 - 17.30	18.00 - 19.00	17.00 - 17.30

Теплый период

Режимные моменты	«Карпузики»	«Смешарики»	«Почемучки» (ТНР)	«Непоседы»	Смешанная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.30 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.15 – 9.00	8.20 – 9.00
Утренний круг	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, организованная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	8.55 – 10.10	8.55 – 10.00
Второй завтрак	9.40 – 9.55	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры. Физкультура на воздухе	9.55 – 11.25	10.00 – 11.40	10.10 – 12.00	10.20 – 12.20	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25 – 11.50	11.40 – 12.20	12.00 – 12.20	12.20 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, развлечения, самостоятельная и организованная деятельность. Чтение художественной литературы	15.20 - 15.50	15.20 – 15.55	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05	15.40 – 16.00
Уплотненный полдник/полдник	15.50 - 16.10	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная деятельность, уход детей домой	16.10 – 19.00	16.15 - 19.00	16.20 - 17.30	16.25 - 19.00	15.40 - 17.30